**REGULAMIN REKRUTACJI I WARUNKI UCZESTNICTWA**

**W PROJEKCIE „OPIEKA WYTCHNIENIOWA DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH I ICH OPIEKUNÓW FAKTYCZNYCH”**

**Nr Projektu: RPSW.09.02.02-26-0001/19-00**

**§ 1**

**INFORMACJE OGÓLNE**

1. Projekt „Opieka wytchnieniowa dla osób niepełnosprawnych i ich opiekunów faktycznych”jest realizowany w okresie od 07.01.2020r. do 31.12.2021r. przez Fundację Gramy z Tobą
w partnerstwie z Oddziałem Świętokrzyskim PTTK w Kielcach oraz PRZYCHODNIĄ "SYNTONIA" IZABELA CHOJNOWSKA-ĆWIĄKAŁA, zwanymi dalej Realizatorami Projektu.

2. Siedziba Biura Projektu: ul. Piotrkowska 39, 25-510 Kielce.

3. Informacje o projekcie wraz z regulaminem rekrutacji i załącznikami są dostępne na stronie: [**http://www.gramyztoba.pl**](http://www.gramyztoba.pl/projekt-opieka-wytchnieniowa-dla-osob-niepelnosprawnych-i-ich-opiekunow-faktycznych/)w zakładce **Aktualności** → **Ruszamy z** [**projektem „Opieka wytchnieniowa dla osób niepełnosprawnych i ich opiekunów faktycznych”**](http://www.gramyztoba.pl/projekt-opieka-wytchnieniowa-dla-osob-niepelnosprawnych-i-ich-opiekunow-faktycznych/)**.**

4. Projekt realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Świętokrzyskiego 2014-2020 Europejski Fundusz Społeczny, Osi priorytetowej: RPSW.09.00.00 Włączenie społeczne i walka z ubóstwem, Działania: RPSW.09.02.00 Ułatwienie dostępu do wysokiej jakości usług społecznych i zdrowotnych u 80 osób (w tym 40 osób niepełnosprawnych i 40 opiekunów faktycznych) z obszaru Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych Kieleckiego Obszaru Funkcjonalnego, do którego należą: Gmina Zagnańsk, Gmina Strawczyn, Gmina Piekoszów, Gmina Miedziana Góra, Gmina Masłów, Gmina Daleszyce, Miasto Kielce, Gmina i Miasto Chęciny, Miasto i Gmina Chmielnik, Gmina Górno, Miasto i Gmina Morawica, Gmina Sitkówka-Nowiny.

 Projekt skierowany jest osób niepełnosprawnych i ich opiekunów faktycznych, którzy zamieszkują, uczą się lub pracują na obszarze gmin ZIT KOF w województwie świętokrzyskim.

Wsparciem objęte będą osoby niesamodzielne z niepełnosprawnością sprzężoną, ruchową
i intelektualną. Projekt nie zakłada ograniczeń wiekowych.

Dla każdej z osób zaplanowano ok. 11 m-cy wsparcia na podstawie kompleksowego planu wsparcia.

Projekt jest dedykowany osobom potrzebującym opieki wytchnieniowej, które są w trudnej sytuacji fizycznej i psychicznej. Projekt znosi bariery i ograniczenia; wsparcie jest bezpłatne a dostęp bez ograniczeń, ponieważ zapewniamy transport, natomiast w trudnych przypadkach –możliwość skorzystania ze wsparcia w domu.

3. W ramach Projektu Uczestnicy Projektu (UP) zostaną objęci następującymi formami wsparcia:

Dla osób niesamodzielnych:

* badanie lekarskie i stworzenie planu opieki wytchnieniowej
* wsparcie rehabilitacyjne i/lub masaże (12 razy/ m-c)
* wsparcie psychologiczne indywidualne (2 godz./m-c) i grupowe (8 spotkań/rok)
* terapia integracyjna w terenie (5 razy/rok)

Dla opiekunów faktycznych:

* terapia psychologiczna indywidualna(2 godz./m-c) i grupowa (6 razy/ rok)
* szkolenie kompetencyjne "Jak opiekować się osobą niepełnosprawną” (140 godz./ osobę)
* porady prawne (średnio 3 godz./rok dla każdej osoby)

4. Program został określony na podstawie wniosku o dofinansowanie o numerze: **Nr Projektu: RPSW.09.02.02-26-0001/19-00** zgodnie z harmonogramem realizacji Projektu.

5. Udział w Projekcie jest bezpłatny.

**§ 2**

**POSTANOWIENIA OGÓLNE**

1. Niniejszy regulamin określa zasady rekrutacji osób zwanych dalej Uczestnikami Projektu
oraz zasady uczestnictwa w projekcie.

**§ 3**

**WARUNKI UCZESTNICTWA W PROJEKCIE**

1. Uczestniczkami/Uczestnikami działań w ramach Projektu pt. „Opieka wytchnieniowa dla osób niepełnosprawnych i ich opiekunów faktycznych”mogą być tylko spełniające następujące kryteria:

– Osoby Niepełnosprawne z niepełnosprawnością sprzężoną, ruchową i intelektualną i ich opiekunowie faktyczni zamieszkujący na terenie obszaru ZIT KOF, w którego skład wchodzą: Gmina Zagnańsk, Gmina Strawczyn, Gmina Piekoszów, Gmina Miedziana Góra, Gmina Masłów, Gmina Daleszyce, Miasto Kielce, Gmina i Miasto Chęciny, Miasto i Gmina Chmielnik, Gmina Górno, Miasto
i Gmina Morawica, Gmina Sitkówka-Nowiny.

– Opiekunowie Faktyczni zakwalifikowanych do Projektu Osób Niepełnosprawnych.

**§ 4**

**PRZEBIEG PROCESU REKRUTACJI**

1. Osoby zainteresowane udziałem w projekcie „Opieka wytchnieniowa dla osób niepełnosprawnych i ich opiekunów faktycznych”przed zgłoszeniem swojego uczestnictwa zobowiązane są do zapoznania się z niniejszym Regulaminem wraz z załącznikami.

2. Rekrutacja będzie przebiegać w sposób ciągły, aż do osiągnięcia zakładanej liczby Uczestników.

3. Zgłoszenia będzie można dokonać:

– telefonicznie: 573021373

– drogą elektroniczną: fundacja.gramyztoba@interia.pl

– pocztą za pośrednictwem listu poleconego:

Fundacja Gramy z Tobą

Magdalena Soczumska

Napęków 2k

26-004 Bieliny

4. Dokumentacja rekrutacyjna zostanie oceniona przez komisję rekrutacyjną złożoną pracownika biura Projektu oraz przedstawiciela Zarządu Fundacji oraz opiekuna zastępczego bądź fizjoterapeuty.

5. Lista rekrutacyjna sporządzana jest wg kolejności zgłoszeń. W przypadku gdy liczba chętnych będzie większa niż liczba miejsc, zostaną zastosowane dodatkowe kryteria:

Kryteria premiujące przy rekrutacji:

* Osoby Niesamodzielne z niepełnosprawnością sprzężoną – 10 pkt,
* Osoby Niesamodzielne z niepełnosprawnością ruchową lub intelektualną – 5 pkt,
* trudna sytuacja finansowa/materialna – 8 pkt,
* stan zdrowia Opiekuna Faktycznego (zaświadczenie lekarskie; stałe leczenie) – 5pkt

Do udziału w Projekcie zostaną zakwalifikowane osoby z największą liczba punktów.

Wyniki rekrutacyjne zostaną potwierdzone protokołem.

Kryteria rekrutacji Opiekunów Faktycznych:

* będą zakwalifikowani do Projektu „z automatu”, tzn. na podst. informacji i oświadczenia, że pełnią funkcję opiekuna osoby zakwalifikowanej do udziału w Projekcie.

6. Zgłaszająca/y się Uczestniczka/Uczestnik ma obowiązek złożyć uzupełnione i podpisane następujące

dokumenty:

a. Formularz zgłoszeniowy – *Załącznik nr 1* i wynikające z niego zaświadczenia/oświadczenia

b. Oświadczenie Uczestnika Projektu o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych

osobowych *– Załącznik nr 2*

c. Orzeczenie o niepełnosprawności

7. W przypadku przesłania zgłoszenia mailowo, najpóźniej w dniu rozpoczęcia udziału w projekcie należy dostarczyć oryginały dokumentów – *Załącznik* *nr 1*, *Załącznik nr 2*, oraz *Orzeczenie o niepełnosprawności*.

8. Najpóźniej w dniu rozpoczęcia udziału w projekcie Uczestnik ma obowiązek podpisania Umowy uczestnictwa w Projekcie – *Załącznik nr 3*.

9. O zakwalifikowaniu do Projektu decyduje:

a) spełnienie przez kandydatkę/kandydata kryterium kwalifikowalności do uczestnictwa
 w Projekcie;

b) kolejność zgłoszeń oraz spełnienie kryteriów dostępu.

10. O zakwalifikowaniu do Projektu kandydat/ka jest informowany/a telefonicznie lub e-mailem.

11. Nabór Uczestników odbywać się będzie z podkreśleniem obowiązku przestrzegania zasady

równości szans kobiet i mężczyzn oraz niedyskryminacji.

**§ 5**

**UPRAWNIENIA I OBOWIĄZKI UCZESTNIKA/UCZESTNICZKI PROJEKTU**

1. Uczestnik/czka jest uprawniony/a do nieodpłatnego udziału w projekcie.

2. Uczestnik/czka jest uprawniony/a do korzystania z przewidzianych w Projekcie form wsparcia,
 w tym do transportu na miejsce wsparcia lub jeśli to możliwe i uzasadnione stanem zdrowia
do korzystania z form wsparcia w domu.

3. Przystąpienie Uczestniczki/Uczestnika do Projektu następuje na podstawie podpisania Umowy uczestnictwa w projekcie„Opieka wytchnieniowa dla osób niepełnosprawnych i ich opiekunów faktycznych” (*Załącznik* *nr 3*).

4. Uczestnik Projektu zobowiązany jest do:

a) dostarczania do Realizatora Projektu oryginałów wszystkich wymaganych załączników oraz oświadczeń i zaświadczeń, a także innych dokumentów niezbędnych do udzielenia danego rodzaju wsparcia i potwierdzających przynależność do grup określonych w §4;

b) podpisywania wymaganej dokumentacji projektowej, np. kart wykonania usługi, list obecności, potwierdzających realizację wsparcia w ramach Projektu;

c) poinformowania Realizatora Projektu o każdej zmianie danych osobowych m.in. adresu zamieszkania, nazwiska, numeru telefonu, adresu mailowego;

d) aktywnego uczestniczenia we wszystkich działaniach związanych z realizacją Projektu oraz do potwierdzania swojej obecności na liście obecności;

e) wypełniania obowiązków wynikających z umowy zawartej z Realizatorem Projektu;

f) wypełnienia ankiet, testów związanych z realizacją Projektu oraz jego monitoringiem i ewaluacją, także po zakończeniu Projektu;

g) współpracy z Realizatorami i kadrą Projektu.

5. Realizator Projektu dopuszcza usprawiedliwione nieobecności spowodowane chorobą lub ważnymi sytuacjami losowymi, Uczestnik Projektu ma obowiązek powiadamiania Realizatora Projektu (np. Opiekuna zastępczego) o braku możliwości uczestnictwa w zajęciach możliwie najwcześniej aby można było zapełnić puste miejsce w grafiku. Uczestnik Projektu w miarę możliwości będzie mógł skorzystać ze wsparcia w innym terminie. Dopuszczamy możliwość wydłużenia uczestnictwa
w Projekcie, jednak nie dłużej niż do 20 grudnia 2021r.

W przypadku gdy Uczestnik Projektu będzie opuszczał zajęcia bez usprawiedliwienia, Realizator Projektu może wykreślić Uczestnika z Projektu.

6. W celu przeprowadzenia monitoringu i ewaluacji Projektu, Uczestnicy zobowiązani są do udzielania informacji na temat rezultatów uczestnictwa w trakcie i po zakończeniu udziału w Projekcie.

7. Realizatorzy zastrzegają możliwość odmówienia w przyszłości udzielenia wsparcia osobom, które bez podania ważnych przyczyn zrezygnowały z udziału w Projekcie.

**§ 6**

**RODZAJ UDZIELANEGO WSPARCIA**

1. Uczestnik, który zgłosił się do Projektu, ma obowiązek uczestnictwa w następujących rodzajach wsparcia:

Dla osób niesamodzielnych:

* Badanie lekarskie i stworzenie planu opieki wytchnieniowej – rodzaj rehabilitacji będzie uzależniony od wskazań lekarskich. Każdy Uczestnik będzie miał dostosowany indywidualny plan opieki wytchnieniowej.
* Wsparcie rehabilitacyjne i/lub masaże (12 razy/ m-c) wsparcie rehabilitacyjne u ON ma bardzo duże znaczenie w zapobieganiu pogarszania się sytuacji zdrowotnej, masaże zmniejszają napięcie mięśni, przykurczów i ból. Każdy Uczestnik będzie co najmniej 12 razy
w m-cu miał zapewnioną rehabilitację i/lub masaże. Bardzo ważna jest systematyczność zabiegów. Zadanie realizowane będzie przez certyfikowanego fizjoterapeutę i rehabilitanta.
* Wsparcie psychologiczne indywidualne (2 godz./m-c) i grupowe (8 spotkań/rok) Niepełnosprawności towarzyszy poczucie nieakceptacji i wyizolowania, powodując depresję, obniżony nastrój. Terapia psychologiczna wzmocni poczucie własnej wartości oraz zmniejszy stres związany z kontaktami zewnętrznymi. Terapeuta/psycholog przeprowadzi indywidualne spotkania z ON. Zaplanowano także pracę w grupie, aby zmniejszać izolację ON. Terapia będzie prowadzona przez psychologów doświadczonych w pracy z ON.
* Terapia integracyjna w terenie (5 razy/rok) w celu przełamania bariery strachu przed wyjściem z domu w ramach Projektu zaplanowano terapię integracyjną, która będzie poprowadzona w miejscach atrakcyjnych turystycznie pod opieką psychologa
i rehabilitanta/fizjoterapeuty. Terapia będzie prowadzona w grupach 10-osobowych. Każda
z grup będzie uczestniczyć w zajęciach 5 razy. Terapia ma na celu nie tylko usprawnienie

Fizyczne, ale także integrację społeczną (działanie psychologiczne, element terapii).

Dla opiekunów faktycznych:

* terapia psychologiczna indywidualna(2 godz./m-c) i grupowa (6 razy/ rok). Celem terapii psychologicznej jest wzmocnienie opiekunów, zwłaszcza kobiet, które są
w gorszym położeniu (90% OF to kobiety), są bardziej zagrożone wykluczeniem społ.
i wypaleniem z powodu „przywiązania” do ON. Terapia będzie również próbą włączenia do pomocy pozostałych członków rodziny ON.
* szkolenie kompetencyjne "Jak opiekować się osobą niepełnosprawną” (140 godz./ osobę). Fakt nabycia kompetencji podczas szkolenia będzie weryfikowany w ramach następujących etapów: **I)** Grupę docelową objętą szkoleniami będą stanowić Opiekunowie Faktyczni ON, biorących udział w Projekcie – 40 osób (36K, 4M).
Cel wsparcia to profesjonalne szkolenie mające ułatwić codzienną opiekę nad ON. Nabycie kompetencji poprawi komfort życia i zdrowia nie tylko ON, ale i OF (nieprawidłowe wykonywanie czynności pielęgnacyjnych czy rehabilitacyjnych może szkodzić zarówno ON, jak i OF). **II)** Rezultatem szkolenia ma być nabycie kompetencji
w zakresie profesjonalnej opieki nad ON (*Jak opiekować się ON* – *całodzienna opieka nad ON*, np. profilaktyka odleżynowa, rehabilitacja oddechowa, pooperacyjna, przykurcz itp.). W części praktycznej opiekun będzie mógł brać udział ze swoim podopiecznym, aby nabyć konkretnych umiejętności i kompetencji, potrzebnych mu do opieki nad ON. **III)** Ocena – na zakończenie szkolenia odbędzie się test z teorii (uzyskanie powyżej 65% pkt będzie oznaczało nabycie wiedzy z zakresu szkolenia) oraz egzamin praktyczny (3 różne zadania), który pozwoli na ocenę nabycia umiejętności praktycznych. **IV)** Porównanie – porównanie uzyskanych wyników etapu III (ocena) z przyjętymi wymaganiami (określonymi na etapie II efektami uczenia się) po zakończeniu wsparcia udzielanego danej osobie.
* porady prawne (średnio 3 godz./rok dla każdej osoby).

**§ 7**

**POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Realizator Projektu zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie Projektu oraz udostępnionych wzorów dokumentów, wynikających w szczególności ze zmian przepisów prawa i uregulowań dotyczących Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Świętokrzyskiego na lata 2014-2020.

2. O wszelkich zmianach dotyczących zasad i warunków wsparcia Realizator Projektu poinformuje Uczestników za pośrednictwem strony internetowej: [**http://www.gramyztoba.pl**](http://www.gramyztoba.pl/projekt-opieka-wytchnieniowa-dla-osob-niepelnosprawnych-i-ich-opiekunow-faktycznych/)w zakładce **Aktualności** → **Ruszamy z** [**projektem „Opieka wytchnieniowa dla osób niepełnosprawnych i ich opiekunów faktycznych”**](http://www.gramyztoba.pl/projekt-opieka-wytchnieniowa-dla-osob-niepelnosprawnych-i-ich-opiekunow-faktycznych/)**.**

3. Realizator Projektu nie ponosi odpowiedzialności (prawnej i materialnej) za zaniechania
lub działania Uczestnika podjęte w związku z otrzymaną usługą oraz za przedmioty należące do Uczestników pozostawione w trakcie zajęć.

4. Ostateczna interpretacja Regulaminu Projektu należy do Realizatora Projektu w oparciu
o odpowiednie przepisy prawa krajowego, przepisy prawa Unii Europejskiej oraz zasady wynikające
z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Świętokrzyskiego na lata 2014-2020.

5. W przypadkach, o których mowa w pkt. 1-3 powyżej, Uczestnikom nie przysługują żadne roszczenia wobec Realizatora Projektu.

6. W przypadku powstania sporu na tle realizacji Projektu, Realizator Projektu, a także Uczestnicy będą starali się rozwiązać go polubownie, a w przypadku braku porozumienia, właściwym do jego rozstrzygnięcia będzie sąd właściwy według obowiązujących przepisów prawa.

7. Realizator Projektu zastrzega sobie prawo zaprzestania realizacji Projektu w razie rozwiązania umowy o dofinansowanie Projektu zawartej z Instytucją Zarządzającą.

8. W zakresie spraw nieuregulowanych w Regulaminie obowiązują przepisy prawodawstwa krajowego i unijnego oraz uregulowań dotyczących Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Świętokrzyskiego na lata 2014-2020.

9. Regulamin Projektu wchodzi w życie z dniem 7 stycznia 2020 i obowiązuje w całym okresie realizacji Projektu tj. do dnia 31 grudnia 2021 roku.

10. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem decyzje podejmuje Zarząd Fundacji
 a w przypadku braku możliwości lub konfliktu interesów – Rada Fundacji.

Spis załączników:

1. Formularz zgłoszeniowy zawierający dane Uczestnika otrzymującego wsparcie

2. Oświadczenia Uczestnika Projektu o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych

3. Umowa uczestnictwa w projekcie „Opieka wytchnieniowa dla osób niepełnosprawnych i ich opiekunów faktycznych”